

UNITAR 培训项目介绍

第一部分 —— 线上项目



联合国训练研究所

联合国训练研究所（UNITAR）成立于1963年，是联合国内部的一个自治机构，旨在提高联合国及其成员国的工作效率。

UNITAR 每年为全球超过 322,410 名受益者设计并举办近 500 场不同的培训和知识分享活动。活动参与者包括外交官、其他政府官员、非政府代表、地方当局和其他利益相关者。

作为 UNITAR 的核心，多边外交项目 (MDP) 提供培训并举办研讨会，以满足这些国际参与者的需求。MDP 的活动涵盖广泛的政策领域，包括联合国系统培训和技能发展。

宗旨

世界经历了一个参与面对面培训活动机会受限的时期。因此 UNITAR 设计了一系列线上培训项目，以继续使联合国及其原则贴近人心。

根据 UNITAR 的任务规定，这些项目旨在提高参与者在国际事务和外交领域的知识和技能。这将使他们能够在任何多边环境中更有效和高效地工作。

线上培训为受地理和时间限制的个人提供了独特的优势，使他们能够获取有利于日常业务和未来项目开展的信息。UNITAR 的联合国线上培训项目将对他们的专业和个人发展产生持久影响。



概述

UNITAR 线上培训项目一般持续2至6周，所有项目的学时都在 40-45 小时左右。在以下五个不同的选项中，学时分配因其周期、内容而异。每门课程最多允许 50 名参与者。

选项 1： 六周课程

该选项与 UNITAR 的大多数标准课程一致。最多 50 名参与者可以参与该课程并在六周内完成学习内容。参与者不分小组，内容贯穿始终。

选项 2： 四周课程

有了这个选项，UNITAR 可以设计项目，每个项目上限 50 名参与者。这些项目可以具有相同或完全不同的内容。参与者不分小组，内容贯穿始终。

选项 3： 三周课程

与之前的选项一样，UNITAR 可以设计上限为50名参与者的项目。项目可包含定制内容。鉴于项目时长较短，其强度将高于选项 2。

选项 4： 两周课程

UNITAR 可以设计上限为50名参与者的项目。鉴于项目时长更短，其强度将是**最高的**。

选项 5： 定制课程

根据要求，UNITAR 与受益者和合作组织会密切协商，设计和实施多边外交课程，以满足参与者的具体需求。





方式

UNITAR 的线上培训项目在 UNITAR 的**虚拟学习平台**上运行。参与者将在课程开始日期前的星期五通过电子邮件收到该平台的登录凭证。UNITAR 的所有线上培训项目都包含以下基本组成部分：

1. 在线学习模块

在线学习模块是所有线上培训项目的基础。它由一系列阅读材料组成，**按模块划分**，项目参与者可以在 UNITAR 平台上的课程期间的任何时间进行学习。这些材料包括**拓展阅读**的链接、推荐的视频、讨论区（书面形式）和针对读物的测验。

➤ 阅读材料

必读材料教授课程主题相关的基本概念，学习形式为使用交互式软件 Articulate Storyline 和可下载的 PDF。

➤ 讨论区

在线讨论区供项目参与者发布问题或评论，并与其他参与者、课程教师和 UNITAR 工作人员进行讨论。

➤ 评估测验

每个模块结束时进行评估测验。要获得课程证书，这些测验中及格率必须达到80%。



2. 直播模块

直播模块是在线学习模块的最重要组成部分。这些内容在规定的时间内以直播的形式举行，由联合国专家通过在线软件 Zoom 直接与参与者互动。参与者在在线学习模块和直播模块上的时间支配比例取决于具体在线培训项目的设置。

➤ 1.5小时实时网络研讨会

实时网络研讨会主要侧重于知识教授，参与者可以直接与专家和 UNITAR 工作人员就讨论中的具体内容进行互动。

➤ 3小时线上工作坊

专注于技能发展，线上工作坊包含模拟练习、小组讨论和类似的其他在线互动元素。

➤ 2小时虚拟导览

参与者将通过现场直播的导览了解著名联合国建筑，例如万国宫或其他联合国机构总部。

3. 选修附加模块：项目

UNITAR 的一些线上培训项目还给参与者提供了其他选项：在这些项目中，参与者可以参加一个具体的项目并能提交项目成果。这些潜在项目需要提前与执行伙伴进行讨论，并且需要定义和调整评分标准以及学时。例如，这些项目可能是：

➤ 小组展示

参与者组成 3-5 人的小组，并在课程结束时一起就与课程内容相关的主题进行小组展示。

➤ 模拟联合国 (MUN)

参与者可以接受培训，了解如何参与流行的模拟联合国活动，并在课程结束时代表自己选择的国家参加最后的模拟活动。

➤ 模拟工作面试

被选中的参与者还可以获得参加由联合国专家举行的模拟真实联合国工作面试的机会，为参与者提供即时反馈。

线上内容概述

线上项目名称	学时 (小时)	时长 (周)	在线学习模 块百分比	直播模块 百分比	参与人数 上限	价格 (美元)
国际公务员培训项目	40-45	6	75%	25%	50	32,000
联合国职业发展项目	40-45	4	35%	65%	50	32,000
联合国未来工作项目	40-45	4	35%	65%	50	32,000
联合国人权理事会 培训项目	40-45	3	30%	70%	50	32,000
联合国在线深度体 验项目	40-45	2	20%	80%	50	32,000
国际组织法和条约 法	40-45	3	60%	40%	50	32,000
国际人道法和网络 战	40-45	4	50%	50%	50	32,000
海洋法培训	40-45	3	70%	30%	50	32,000
人权、环境保护和 气候变化	40-45	2	20%	80%	50	32,000
联合国空间法项目	40-45	3	30%	70%	50	32,000
公共财政和贸易项 目	40-45	2-6	70%	30%	50	32,000

内容

UNITAR 很荣幸提供以下数个不同的项目，合作机构可以自由选择其中的一个或多个。虽然这些项目都在线上进行，但它们的项目周期、强度和在线学习模块与直播模块的比例各不相同：

I. 国际公务员培训项目

国际公务员培训项目为期 6 周，总学时为 40-45 小时，最多可容纳 50 名参与者。参与者可以学习外交和技术交叉的不同学术领域，包括人工智能、网络安全和科学外交。

- **在线学习模块（占 75%）**

- 在线学习课程由六个模块组成，每周有不同的主题
- 每个模块有一个讨论区
- 要求学生在讨论区回答教师的问题并参与讨论

模块 1: 现代外交官

模块 3: 网络安全

模块 5: 互联网治理

模块 2: 数字与网络外交

模块 4: 人工智能

模块 6: 科学外交

- **直播模块（占 25%）**

- 每周至少有一次与专家和 UNITAR 工作人员的实时网络研讨会
- 网络研讨会时长 1.5 小时，每周三举行



II. 联合国职业发展项目

联合国职业发展项目为期 4 周，总学时为 40-45 小时，最多可容纳 50 名参与者。该项目旨在培养参与者有关联合国的知识和技能，着重关注联合国入门级职位。其目的是让参与者能够自信而轻松地申请联合国系统内的工作。



- **在线学习模块（占 35%）**

- 每周一个在线学习模块，重点关注联合国系统和技能发展
- 每周学习 4-5 小时

模块 1： 联合国系统
模块 3： 谈判技巧

模块 2： 会议外交
模块 4： 国际交流

- **直播模块（占 65%）**

- 每周 2-3 次现场教学，共 10-12 次，主题如下：

1. 了解联合国系统
2. 简历和求职信写作

3. 职业规划
4. 求职面试培训

III. 联合国未来工作项目

联合国未来工作项目也是为期 4 周，总学时为 40-45 小时，最多可容纳 50 名参与者。他们按照本课程的四个核心部分认识快速变化的工作世界：(i) 联合国工作环境，(ii) 可持续发展，(iii) 新兴技术和 (iv) 有助于未来的技能。



- 在线学习模块（占 35%）

- 该项目的主干将是 UNITAR 虚拟平台上的四个在线学习模块。
- 每个模块都包含阅读材料、讨论区和关于内容的多选评估测验。

模块 1: 联合国

模块 2: 人权、气候变化和可持续发展目标

模块 3: 人工智能

模块 4: 演讲写作的艺术

- 直播模块（占 65%）

- 时长 3 小时的线上研讨会侧重于提高以下主题的核心外交技能：
 - 掌握联合国工作申请流程、核心外交沟通技巧、多边会议和外交、可持续发展目标 (SDG)、谈判技能和技巧
- 在线学习模块将辅以一系列与联合国合作的1.5小时直播内容，主题如下：
 - 国际劳工组织 (ILO)、国际劳工组织的未来工作倡议、关于未来工作的百年宣言、国际事务中的妇女赋权、女权主义外交政策和性别不平等、联合国妇女署、联合国难民署 (UNHCR)

IV. 联合国人权理事会培训项目

人权理事会培训课程为期 3 周，总学时为 40-45 小时，最多可容纳 50 名参与者。该项目旨在为参与者提供知识、技能和态度，以了解人权理事会在联合国系统更广泛背景下的内部运作。



• 在线学习模块（占 30%）

- 该项目的主干将是 UNITAR 虚拟平台上的三个在线学习模块。
- 在每个模块中，一位联合国专家随时准备在讨论板论坛与参与者进行书面交流。

- 模块 1 - 联合国
- 模块 2 - 人权、气候变化和可持续发展目标
- 模块 3 - 会议外交

• 直播模块（占 70%）

- 线上研讨会培训师是经验丰富的外交官或其他高级国际官员
- UNITAR 可以组织关于以下主题的线上研讨会：
 - 联合国人权理事会、领导力技能、谈判技巧、公开演讲技巧、可持续发展目标 (SDG)、会议外交、联合国决议写作技巧
- 在线学习模块将辅以一系列与联合国合作的 1.5 小时直播内容，主题如下：
 - 人权理事会的起源、人权高专办和条约机构、不断变化世界中的人权理事会、人权数字技能、人权与气候变化、人权与商业

V. 联合国在线深度体验项目

联合国在线深度体验项目为期 2 周，总学时为 40-45 小时，最多可容纳 50 名参与者。它为参与者提供了一个深入了解联合国起源、主要活动、不同机构以及作为多边主义中心的国际化日内瓦的机会。

• 在线学习模块（占 20%）

- 该项目的主干将是 UNITAR 虚拟平台上的三个在线学习模块。
- 在每个模块中，一位联合国专家随时准备在讨论板论坛上与参与者进行书面交流。

- **模块 1** - 联合国
- **模块 2** - 外交的演变
- **模块 3** - 可持续发展目标（SDG）

• 直播模块（占 80%）

- 由于为期两周的项目是最紧凑的，UNITAR 将在项目的每个工作日（不含周末）提供一个 3.5 小时的现场直播
- UNITAR 可组织关于以下主题的在线研讨会：
 - 领导力技能、谈判技巧、公开演讲技巧、可持续发展目标（SDG）、会议外交、联合国职业发展、联合国决议写作、数字外交、科学外交
- 网络研讨会的内容以特定联合国机构的目的和主要活动为主：
 - 联合国日内瓦办事处（UNOG）、联合国儿童基金会（UNICEF）、联合国难民署（UNHCR）、联合国人权事务高级专员办事处（OHCHR）、世界气象组织（WMO）、世界卫生组织（WHO）、世界贸易组织（WTO）
- 项目还可以提供 2 小时的现场直播导览：
 - 历史悠久的万国宫
 - 日内瓦的外交区
 - 其他联合国机构在日内瓦的办公地点，如 WMO
 - 和平之家，日内瓦国际关系及发展高等学院和众多非政府组织的所在地

VI. 国际组织法和条约法

UNITAR 的国际组织法和条约法课程为期 3 周，总学时为 40-45 小时，最多可容纳 50 名参与者。该课程旨在涵盖该主题的理论 and 实践，从构成条约法基础的公约的基本概念、来源、主题、原则和适用范围出发。



- 在线学习模块（占 60%）
 - 该课程包括以下模块：
 - **模块 1** - 国际组织的定义、原则和法律问题
 - **模块 2** - 国际组织的职能和国际责任
 - **模块 3** - 涉及国际组织的争端解决

 - **模块 4** - 条约法的基本概念、来源和原则
 - **模块 5** - 准备条约文本、保留条款和存托凭证
 - **模块 6** - 条约的实施、终止、中止和结果

- 直播模块（占 40%）
 - 参与者有机会在网络研讨会和线上工作坊中与联合国专家互动

VII. 国际人道法和网络战

本课程为期 4 周，总学时为 40-45 小时 最多可容纳 50 名参与者。最近的冲突表明，战争的蹂躏仍在产生破坏性影响，尤其是对平民。随着越来越多的国家发展军事网络能力，“网络”和“现实”战争领域之间的相互作用凸显。



• 在线学习模块（占 50%）

- 数字和网络战培训包括 8 个模块，首先向参与者介绍国际人道法的基础知识，然后深入探讨国际人道法和数字战的关系。
 - 模块 1 - 国际人道法导论
 - 模块 2 - 国际人道法的适用性
 - 模块 3 - 海牙公约：敌对行为
 - 模块 4 - 日内瓦公约：保护受害者
 - 模块 5 - 国际法对网络行动的适用性
 - 模块 6 - 诉诸战争权对网络行动的适用性
 - 模块 7 - 战时法及其对网络行动的适用性
 - 模块 8 - 网络参与

• 直播模块（占 50%）

- 参与者在网络研讨会和线上工作坊中与联合国专家互动

VIII. 海洋法培训

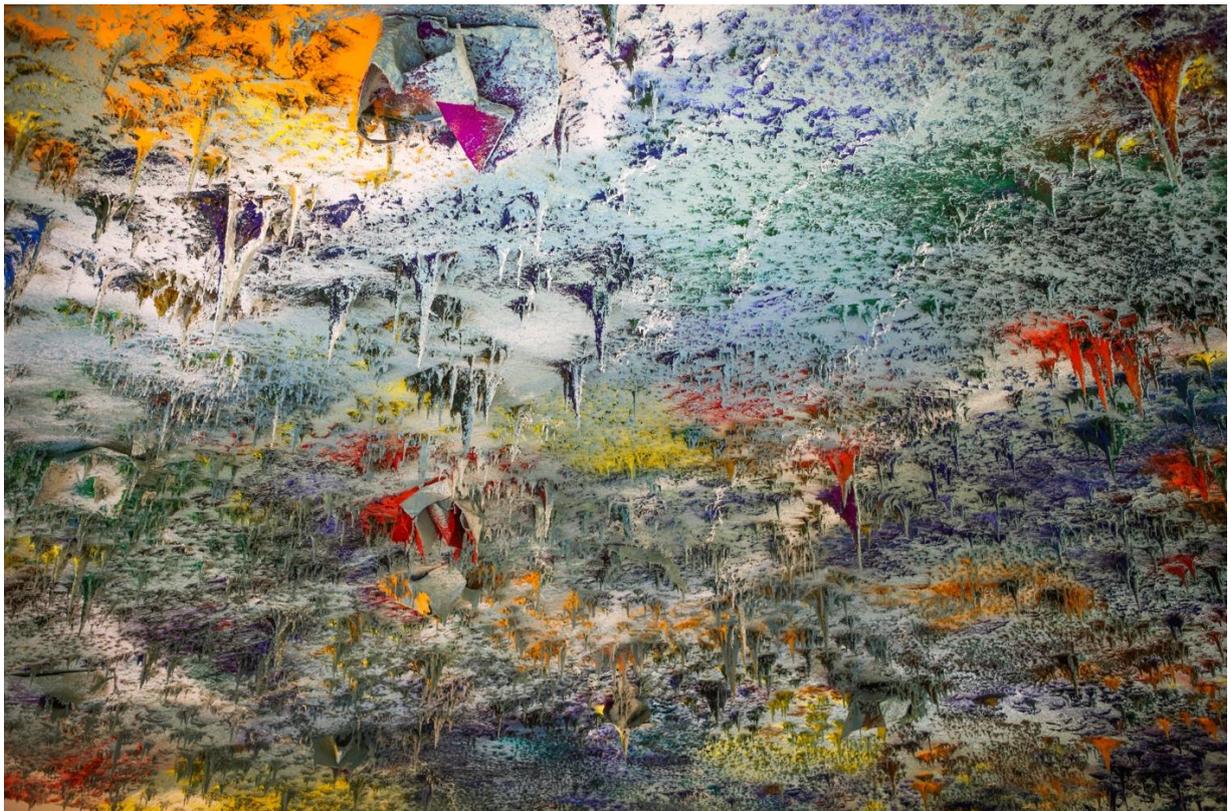
本课程为期 3 周，总学时为 40-45 小时，最多可容纳 50 名参与者。海洋法不仅涉及国家的责任和使用世界海洋的能力问题，而且涉及重要的环境问题，强调海洋自然资源的使用问题。由于主要贸易路线都在地球的海洋上，海洋的经济性和商业性对国家和私人部门而言同样重要。



- 在线学习模块（占 70%）
 - 海洋法培训分为九个模块：
 - 模块 1 - 海洋法的起源和发展
 - 模块 2 - 海洋领土的建立
 - 模块 3 - 海事管辖权和权利
 - 模块 4 - 公共区域和 BBNJ 流程
 - 模块 5 - 争议解决和海洋法
 - 模块 6 - 海洋划界
 - 模块 7 - 海洋生物资源的开发
 - 模块 8 - 海盗、犯罪和海上执法
 - 模块 9 - 水下文化遗产
- 直播模块（占 30%）
 - 该项目将举行一系列实时网络研讨会和线上工作坊

IX. 人权、环境保护和气候变化

本课程为期 2 周，总学时为 40-45 小时，最多可容纳 50 名参与者。它涵盖了人权的基本原则和概念、强调可持续发展目标中与环境保护最密切的目标和指标，以及人权与环境之间日益相关的关系。



- 在线学习模块（占 20%）
 - 该课程包括以下模块：
 - 模块 1 - 人权与环境保护的背景
 - 模块 2 - 环境保护和可持续发展目标
- 直播模块（占 80%）
 - 参与者参与特定联合国机构如 UNEP 或 WMO 的专家讲座。
 - 项目还提供 2 小时的现场直播导览：
 - 历史悠久的万国宫
 - 日内瓦的外交区
 - 其他联合国机构在日内瓦的办公地点，如 WMO
 - 和平之家，日内瓦国际关系及发展高等学院和众多非政府组织的所在地



X. 联合国空间法项目

本课程为期 3 周，总学时为 40-45 小时，最多可容纳 50 名参与者。空间法是一个相对较新的国际法领域，并且处于快速变化和不断发展之中。它涵盖与空间相关的活动，例如公共和私人空间探索、空间物体造成损害的责任、环境保护和新技术。



- 在线学习模块（占 30%）
 - 联合国空间法项目分为三个模块：
 - 模块 1 - 空间法的来源与结构
 - 模块 2 - 空间法问题
 - 模块 3 - 空间安全
- 直播模块（占 70%）
 - 该项目将主要通过一系列线上工作坊进行。
 - 空间法线上工作坊将向参与者介绍管理空间环境的主要法律文书以及和平利用外层空间委员会（COPUOS）在空间法制定方面的作用。

XI. 公共财政和贸易项目

除上述线上培训项目外，UNITAR 还为中国的学术机构提供以下培训和能力发展机会，让年轻专业人士积累更多金融和贸易相关的知识和技能：

培训方法包括：

- 线上培训项目
- 实时线上培训课程和会议
- 联合证书项目
- 混合培训项目
- 校内培训工作坊
- 应用研究和项目相关的实习计划
- 学生团体的应用研究项目
- 指导选定的学生
- 与企业、学术界或国际组织的三方培训计划
- 双方同意的其他培训

与前面提到的课程一样，UNITAR 的贸易和金融相关线上培训项目的总学时为40-45 小时，可分为 2-6 周，包含不同比例的在线学习内容和实时直播内容，每个项目最多可容纳 50 名参与者：

主题领域包括：

- 贸易与金融
- 创业与私营部门发展
- 人工智能、区块链、大数据和机器人等前沿技术
- 数字金融和生物技术，包括金融科技应用和影响
- 反腐败和打击金融犯罪
- 第四次工业革命的技能提升和再培训
- 女性/青年赋权和领导力
- 电子健康和远程医疗
- 网络安全、基础设施安全、数字取证、降低网络武器风险
- 多边贸易谈判、仲裁和争端解决
- **善治和道德**
- **贸易、商业和投资便利化**
- **金融素质和金融普惠**
- 绿色循环经济
- 赋予妇女经济权力
- 青年领导力和全球变革者
- 冲突后重建与和解
- 学术机构感兴趣的其他主题

预算

单个线上培训项目的价格为**32,000 美元**，每个项目的总学时为 40-45 小时，时长在 2-6 周内，每个项目最多可容纳 50 名参与者。

预算	美元
线上学习平台内容	
线上联合国专家讲座	
在线阅读材料	
学员学习成果评估与证书发放	
UNITAR项目期间支持	
联合国专家反馈与指导	
联合国机构间合作统筹	
联合国实习/工作申请模拟训练	
总计	32,000

预算的有效期为十二个月。执行培训项目的资金最好在签订协议书后立即并至少在培训项目开始日期前两周转给 UNITAR。

UNITAR 联合国培训项目 - 综合提案

实地访问项目





宗旨

UNITAR 在东京和广岛(日本)、曼谷(泰国)和日内瓦(瑞士)设计了培训项目, 让参与者完全沉浸在联合国的多边工作环境中。这项活动的首要目的是使联合国贴近人心。

UNITAR 还打算加强参与者对《联合国宪章》所载原则, 特别是多边主义的信念。从长远来看, 这不仅会使参与者对联合国有更多的好感, 也会使他们更愿意合作。

根据 UNITAR 的使命, 联合国沉浸式项目(亚洲和日内瓦)还期待能提高参与者与国际事务和外交有关的知识和技能。这将使他们能够在任何多边环境中更有效和高效地工作。





概述

I. 联合国亚洲沉浸式项目

联合国亚洲沉浸式项目包括组织一批学生到联合国存在感较强的亚洲城市，特别是东京和广岛(日本)以及曼谷(泰国)进行为期几天的学习访问。在形式和周期方面，有几种选项：

选项 1： 日本或泰国1周访学

此选项包括一个为期 5 天的议程，总学时为 40-45 小时的面对面培训。该项目在一周内每天从早到晚进行。为了保证顺利实施，UNITAR 建议将这一方案的最多参与人数限制在30人。

选项 2： 日本或泰国2周访学

该选项包括一个为期 10 天的项目，总学时为 40-45 小时的面对面培训，最多容纳60名参与者。项目提供半天的课程，参与者分为两组，每组最多30人，地点在东京和广岛或者曼谷。第一组参与者上午参加课程，下午自由活动，第二组反之。

UNITAR 将根据参与者的需求来制定和调整联合国亚洲沉浸式项目的内容。为此，UNITAR 将在项目活动开始前发送一份培训需求评估。然后，UNITAR 将把评估结果与届时提供的会议和活动进行协调。



II. 联合国日内瓦沉浸式项目

联合国沉浸式项目包括组织学员到瑞士日内瓦进行为期数天的实地访问。项目形式和周期有以下几种选项：

选项 1： 1周实地访问

该选项包括一个为期 5 天的议程，总学时为 40-45 小时的面对面培训，每周从早到晚都有项目安排。为了保证顺利实施，UNITAR 建议将此方案的参与者上限定为 30 人。

选项 2： 2周实地访问

该选项包括一个为期 10 天的项目，总学时为 40-45 小时的面对面培训，最多可容纳 60 名参与者。该项目提供半天课程，参与者分为两组，每组最多 30 人，地点在日内瓦。第一组上午有培训内容，下午自由活动，第二组反之。

UNITAR 将根据参与者的需求来制定和调整联合国亚洲沉浸式项目的内容。为此，UNITAR 将在项目活动开始前发送一份培训需求评估。然后，UNITAR 将把评估结果与届时提供的会议和活动进行协调。



内容

UNITAR 将提供相对平衡的课程内容安排，包括联合国相关的专家讲座、培训工作坊、导览参观、职业发展讲座和小组项目。项目将对以下两个概念进行区分，基本内容（日本、泰国、瑞士的所有实地访问项目都包涵该内容）和特定地点内容。每个培训项目的内容确切比例可在项目实施前与执行伙伴进行讨论。

基本内容

专家讲座：

UNITAR 组织一系列1-2小时的联合国相关的专家讲座，参与者直接学习政策执行者的经验。

UNITAR 的专家将从日内瓦飞往日本和泰国讲授以下基本内容：

- 联合国系统简介
- 国际事务中的主题和行动者
- 可持续发展目标（SDGs）

日内瓦是35个国际组织和250多个非政府组织的所在地，可以为项目参与者提供一系列潜在的学习经历。

UNITAR 与日内瓦众多国际组织的联系能够使其组织一系列的1-2小时的专家培训，参与者可以直接学习政策执行者的经验。



培训工作坊：

培训工作坊是 UNITAR 的核心活动和存在理由，且 UNITAR 可提供面对面的培训工作坊。这些由联合国专家提供，如现任政策执行者或者退休大使，他们专程从日内瓦飞往项目目的地参加培训。

- 领导能力
- 谈判技能与技巧
- 公共演讲和演讲技巧
- 自信和影响技巧
- 跨文化沟通技巧
- 多边会议和外交



职业发展课程：

UNITAR 还可提供职业发展相关的1-2小时课程，介绍如何开始你的职业生涯，以及如何走出大学进入国际组织的世界。同样，这些课程由经验丰富的联合国外交官教授，包括以下内容：

- 如何被选为联合国实习生
- 联合国项目和实践
- 简历和求职信写作技巧
- 成为联合国外交官
- 准备联合国工作面试
- 联合国内部晋升制度

小组项目：

UNITAR 还将参与者在日本和泰国项目期间组织小组项目视为联合国实地访问的重要组成部分。这些项目可以采用多种不同的格式，包括以下元素：

- 在实地访问结束时进行小组展示
- 组织最后的模拟联合国（MUN）会议
- 多边或可持续发展目标相关谈判的模拟练习



特定地域内容

除了包含在所有联合国亚洲沉浸式项目中的基本内容外，UNITAR 还能够提供一系列针对特定地点的内容：

日本——东京和广岛

由于 UNITAR 的办事处之一位于广岛，它完全可以成为培训参与者的中心。在日本的第二个培训中心是位于东京的“联合国之家”，它是联合国大学和其他联合国组织的所在地。UNITAR 可以安排以下联合国机构的课程：

- 联合国训练研究所广岛办事处
 - o 联合国训练研究所 (UNITAR)

- 东京联合国之家
 - o 联合国大学 (UNU)
 - o 联合国开发计划署 (UNDP)
 - o 国际劳工组织 (ILO)
 - o 联合国信息中心 (UNIC)
 - o 联合国儿童基金会 (UNICEF)
 - o 联合国工业发展组织 (UNIDO)
 - o 联合国项目事务厅 (UNOPS)
 - o 联合国人口基金 (UNFPA)



- 东京联合国之家附近的其他联合国机构
 - o 联合国难民署 (UNHCR) 在日本的区域代表处
 - o 联合国妇女署
 - o 世界知识产权组织 (WIPO)
 - o 国际原子能机构东京地区办事处
 - o 国际货币基金组织 (IMF) 区域办事处
 - o 国际移民组织 (IOM)

- 东京的其他国际组织:
 - o 经济合作与发展组织 (OECD) 东京中心
 - o 亚洲开发银行 (ADB)
 - o 东盟日本中心



导览参观:

在东京和广岛，UNITAR 可以安排一系列的参观活动，作为实地访问项目的补充。除了参观联合国设施外，还可以在导游的带领下参观广岛和平公园、广岛城堡、淑庆园以及东京市区。

文化活动:

除了多边外交环境的体验，UNITAR 将上述内容与文化活动相结合，让参与者能够体验到日本的文化传统。包括传统的日式晚餐和参观当地博物馆。



泰国 - 曼谷

曼谷有 18 个联合国组织和 90 多个非政府组织，提供了一系列形成性经验。UNITAR 将在 UNESCAP 大楼举行项目，并与以下当地联合国机构提供培训课程：

- 联合国亚洲及太平洋经济社会委员会（UNESCAP）
- 联合国教育、科学及文化组织（UNESCO）
- 联合国毒品和犯罪问题办公室（UNODC）

- 联合国儿童基金会（UNICEF）
- 粮食及农业组织（FAO）
- 国际劳工组织（ILO）

- 联合国开发计划署（UNDP）
- 国际移民组织（IOM）
- 联合国环境规划署（UNEP）

- 联合国妇女署
- 联合国粮食和人口基金（UNFPA）
- 联合国难民事务高级专员（UNHCR）

- 联合国减少灾害风险办公室（UNDRR）
- 联合国项目服务办公室（UNOPS）
- 联合国志愿者





导览参观：

曼谷拥有丰富的历史建筑和其他对国际事务具有重要意义的设施。UNITAR 可以提供一系列导游服务，因为 UNITAR 可以进入全市与联合国相关的建筑。

- 曼谷联合国大楼（私人导游）
- 世界卫生组织（WHO）的设施
- 曼谷外交区的城市之旅



多边会议：

UNITAR 为参与者提供参加国际会议的机会，从而亲身体会多边谈判。比如联合国亚太经社会的会议、研讨会和工作坊、委员会和部长级会议或其他政府间会议。

文化活动：

为配合沉浸式学习，UNITAR 可将上述活动与文化活动相结合，让学生沉浸在泰国文化中，领略泰国之美。文化活动的选项有传统的泰式晚餐、游览水上市场或参观大皇宫。

瑞士 - 日内瓦

UNITAR 将在历史悠久的万国宫举办此项目，旨在实现以下不同组成部分之间的平衡。UNITAR 可以在日内瓦的下列联合国机构安排会议：

联合国日内瓦办事处（UNOG）

- 联合国人权高级专员办事处（OHCHR）
- 联合国难民署（UNHCR）
- 联合国儿童基金会（UNICEF）
- 联合国环境规划署（UNEP）
- 联合国开发计划署（UNDP）
- 世界气象组织（WMO）
- 世界卫生组织（WHO）
- 世界贸易组织（WTO）

- 瑞士常驻联合国日内瓦办事处代表团
- 德国常驻联合国日内瓦办事处代表团
- 中国常驻联合国日内瓦办事处代表团



导览参观：

日内瓦拥有丰富的历史建筑和其他对国际事务重要的设施。由于 UNITAR 有权利进入分布在日内瓦市内的众多联合国和国际组织建筑，UNITAR 可以提供一系列的导览参观项目，UNITAR 以往的实地访问包括以下地点：

- 联合国历史悠久的万国宫（3小时定制导览参观）

- 联合国人权事务高级专员办事处（威尔逊宫）
- 红十字国际委员会（ICRC）博物馆
- 世界贸易组织（WTO）
- 和平之家，日内瓦国际关系及发展高等学院和众多非政府组织的所在地



多边会议：

联合国日内瓦办事处（UNOG）每年举办1万场会议，是世界上最活跃的国际会议中心之一。UNITAR 为参与者提供参加此类会议的机会，从而亲身体会多边谈判：

- 人权理事会
- 裁军谈判会议
- 禁止酷刑委员会（CAT）

- 消除对妇女歧视委员会
- 消除种族歧视委员会
- 残疾人权利委员会

- 保护所有移徙工人权利委员会
- 联合国贸易和发展会议（UNCTAD）

文化活动：

为配合日内瓦的联合国环境，UNITAR 可以将上述活动与文化活动相结合，让学生沉浸在瑞士文化中，领略瑞士之美。以往对日内瓦的实地访问包括以下活动：

- 日内瓦湖晚餐巡游
- 传统的瑞士晚餐，包含瑞士音乐
- 日内瓦湖畔的露天电影院和免费音乐会

- 参观尼翁的欧足联博物馆
- 游览洛桑奥林匹克博物馆
- 游览中世纪法国小镇伊瓦尔和安纳西



培训方式

UNITAR 的培训项目旨在实现高度互动性和参与性。活动将包括面对面直接对话政策执行者和接触外交环境，从而深化对相关主题的全面认识和理解。

任何研讨会都基于四大教学**板块**：概念学习（讲座、演示）、角色扮演（练习、模拟）、经验分享（小组讨论）和实际问题应对（案例说明、视频分析）。

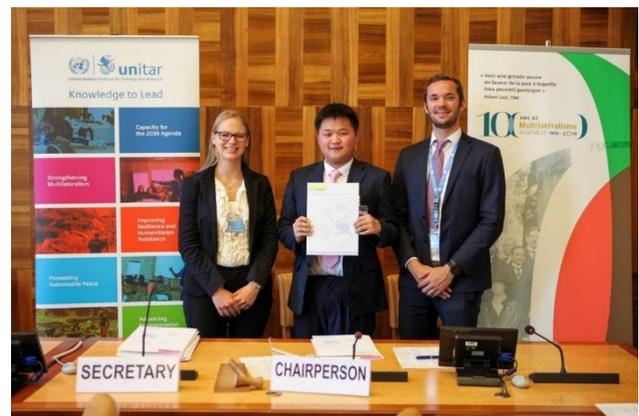
绝大多数活动将以英语进行。然而，UNITAR 也可以用其他语言组织活动，包括向使用所需语言的联合国官员或特定国家驻该市的代表的成员进行情况介绍。

参与者

所有联合国沉浸式项目都面向来自不同背景的参与者。除了外交官或其他政府官员外，还包括大学生和其他有抱负的年轻国际人士。

UNITAR 的在线培训课程通常以50人为上限，而实地访问的性质只允许更小的容量。因此，这三个选项中的任何一种实地访问每次最多有30人。

完成实地访问项目并达到课程要求后，参与者将获得 UNITAR 颁发的结业证书。优秀参与者有资格获得 UNITAR 工作人员撰写的推荐信，以支持工作申请或其他未来的职业发展。



UNITAR 推荐信样本:



RHA/jc/2023/0962

Geneva, 09 September 2023

Subject: Recommendation Letter for Mr. Wu Zhenyu

Dear Sir or Madam,

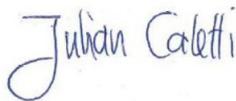
It is with absolute pleasure that I write this letter of recommendation for Mr. Wu Zhenyu. I have known Mr. Wu as one of my participants during the *United Nations Youth Development Programme*, a study-visit organized by UNITAR that took place from 21 August – 25 August 2023 in Geneva, Switzerland. The programme consisted of a series of expert lectures, training workshops, multilateral conferences and guided tours related to the United Nations and other international organizations in Geneva.

As the UN Youth Development Programme brought students into a highly international environment, it required them to be competent in the use of English language, demonstrating cross-cultural sensitivity as well as a decent understanding of international affairs. Mr. Wu excelled in all of these aspects. From my observation, he also developed an excellent rapport with his fellow participants and proved curious and outspoken in his relation to the United Nations' experts and trainers.

From the very beginning, Mr. Wu stood out by being among the most motivated participants to learn about international affairs. His performances in the training workshops on the Sustainable Development Goals (SDGs), negotiation skills and public speaking skills bore testimony to a genuine interest in contributing to the UN and its cause.

I am thus convinced that Mr. Wu is an excellent choice for your programme as he was for mine. I am certain he will prove to be a valuable member to your group and make most of any opportunity he is being offered. Please do not hesitate to contact me in case you may need further elaboration regarding my assessment of Mr. Wu's character and capability.

Yours sincerely,



Julian Caletti
Division for Multilateral Diplomacy
United Nations Institute for Training and Research (UNITAR)
Palais des Nations, CH-1211 Geneva 10, Switzerland
Office: +41 229178978 Cell Phone: +41 794860769
julian.caletti@unitar.org | www.unitar.org | www.learnatunitar.org



专家简介



Jérôme L'host 先生，谈判技巧和领导技巧专家，是驻日内瓦和莫斯科的职业高级顾问，在国际上与私营和公共部门合作。

L'host先生就读于萨瓦大学，他主修公共管理和经济学。L'host先生是经过认证的MBTI教练，同时为联合国认证的教练和培训师，以及Synaps认证的LSA（领导力分析）教练。在2009年成为独立顾问之前，L'host先生是Dynargie Switzerland SA（国际培训与咨询集团）的欧洲董事会成员和瑞士和俄罗斯的国家经理，在此岗位他任职13年。

L'host先生在30多个不同的国家管理了40多个大型国际项目。他是培训和咨询集团*The November Company*的创始人兼总经理。

Rabih El-Haddad 先生，联合国训练研究所（UNITAR）多边外交司司长。

他的工作包括开发和提供关于联合国系统的培训，重点是日内瓦的多边工作环境。他还密切参与训研所在会议外交和多边谈判、普遍人权保护机制和人权理事会工作等领域的培训。

他的培训主要针对派驻日内瓦、维也纳和内罗毕联合国办事处的外交官，以及非洲、亚洲、欧洲和南美洲国家一级的外交部和其他部委的政府官员。在加入联合国之前，Rabih曾在私营商业咨询公司从事管理发展领域的工作。他持有DEA学位，并在日内瓦和洛桑的大学获得了国际经济和欧洲法法学硕士（LLM）。





Marie-José Astre-Démoulin 女士，领导力技能和联合国职业发展专家，在联合国日内瓦办事处工作人员发展和学习科工作了15年。她为联合国工作人员举办了与解决冲突、人际交往能力和绩效管理相关的研讨会。她主持了团队建设课程，并在跨洲际层面协助管理层处理棘手问题。

Marie-José 还开发并提供与职业发展相关的活动：简历写作和面试技巧。她后来成为联合国日内瓦办事处人力资源官员和管理人员的首席培训师，担任招聘小组成员。她现在是一名顾问和教练。她的客户包括私营公司、国际组织和大学。

她还在伯尔尼传播博物馆担任跨文化传播问题专家。



Claire Doole 女士，公共演讲技巧和媒体关系专家，曾任BBC 驻伦敦、布鲁塞尔和日内瓦记者，联合国、红十字国际联合会和 WWF 国际发言人。Claire 擅长与国际组织和公司合作。她相信沟通是一种技能而不是天赋。通过准备和练习，她培训的每个人都取得了突飞猛进的进步。

无论您是开始您的职业生涯、担任中高级管理人员还是领导公司或组织，Claire 都可以帮助您清晰、简洁且有说服力地传达您想要表达的信息。从世界各地的培训中，她确信非母语人士可以成为有效的沟通者，有时甚至比母语人士更有效。

作为一名专业的教练和培训师，Claire是一位备受追捧的主持人和司仪。她促进了与总统候选人、副总统、政府部长、国际机构负责人和财富 500 强公司首席执行官的小组会谈。Claire 拥有英国和瑞士国籍，会说 4 种语言，常驻日内瓦。她与专家培训师一起为特定的研讨会工作，他们是前国际广播公司和通信专业人士。他们确保您将获得成为更有影响力的沟通者的知识和技能。



Lars Tillfors 先生，多边会议和外交专家，前瑞典外交官，在多边和双边外交和谈判方面拥有长期经验，曾在纽约、日内瓦和华盛顿特区担任代表和国际公务员。

他在举办国际和政府间会议、机构间事务以及管理与代表团和会员国代表的联系方面经验丰富。他多年来一直担任UNITAR 的顾问，并在多边外交和联合国谈判方面对青年外交官和国际公务员进行了培训。



Alice Richard 女士，可持续发展目标专家，热衷于推动社会影响。她的目标是激励人们采取积极的行动。

作为一名前联合国工作人员，她在联合国儿童基金会工作了 14 年，领导基于产品的筹款活动并管理战略性企业合作伙伴关系，之后共同创立了一家创新的社会影响培训公司Co-CREATE ImpACT。在她的新工作中，她利用游戏的力量通过基于**趣味活动**的学习和沉浸式研讨会将可持续发展带入生活。

她是瑞士 2030 年可持续发展目标**趣味活动**的首位认证主持人。



Julian Caletti 先生，联合国系统和导览参观专家，是位于日内瓦的联合国训练研究所（UNITAR）的一名年轻专业人员。在此之前，他在联合国日内瓦办事处（UNOG）的信息处工作了三年。

在 UNITAR 多边外交司，**周励安**主要负责联合国沉浸式项目、青年领袖培训项目以及其他实地考察和在线项目。此外，他还负责 UNITAR 国际公务员项目新概念的培训，研究外交与技术的交集。



预算

UNITAR 为期一天的培训的总学时为 8-9 小时，标准预算为 **11,000 美元**。

一个完整的为期一周的访学的标准预算，包括40-45小时的总学时，在日本或者泰国或者日内瓦进行实地访问的费用为 **46,000 美元**，项目参与人数上限为30人。

如果两个小组同时进行为期两周的半天课程，每组的总学时为 40-45 小时，则在日本或者泰国或者日内瓦进行实地考察的费用为 **92,000 美元**，项目参与人数上限为60人。

预算	美元
联合国专属欢迎礼包	
联合国欢迎午宴	
日内瓦湖游船晚宴	
项目期间日内瓦公共交通费用	
联合国及其他日内瓦参观地入场费用	
联合国实地专家讲座	
专属联合国日内瓦总部导览	
项目期间阅读材料	
总计	46,000

预算的有效期为十二个月。执行培训项目的资金最好在签订协议书后立即并至少在培训项目开始日期前两周转给UNITAR。



unitar

United Nations Institute for Training and Research



教育部中外人文交流中心

CHINA CENTER FOR INTERNATIONAL
PEOPLE-TO-PEOPLE EXCHANGE, MoE

角色和职责

UNITAR 将负责在线培训项目和实地访问的整体开发、设计和实施。UNITAR 将与中心及各合作机构(高校)就(课程)组成成分、需求分析、实质性内容的设计和评估密切联络。

中心将负责在其中国的高等教育机构网络中分发 UNITAR 提供的培训方案。中心还将负责协助中国有关部门对这些项目进行授权。

各合作机构(高校)将负责在学生群体中宣传选定的活动。它将进一步管理参与者的招募、课程注册所需的个人数据的收集以及进一步的组织细节。

在可能的情况下,合作机构(高校)也要对项目支付一定费用,并向学生收取(剩余的)个人费用,将所需预算转给 UNITAR。

联系方式

周励安 多边外交司

万国宫-日内瓦, 瑞士

电子邮箱: julian.caletti@unitar.org

